

# MATERIÁLY PČR

## Drogy a alkohol za volantem. Discocrash

### Proč se tématu věnuje PČR

Společnost čelí rozsáhlým sociálním a ekonomickým tlakům, které spolu s psychickými tlaky na jednotlivce často přispívají ke vzniku závislostí na návykových látkách.

Policie dlouhodobě hledá efektivní způsoby, jak upozornit mladistvé, že rozhodnutí o užívání návykových látek může mít vážné a dlouhodobé následky. Usiluje o nalezení metod, které by mladé lidi motivovaly k uvědomění si důsledků svých činů, jež mohou zásadně ovlivnit jejich život a zdraví. Cílem je posílit jejich zodpovědný přístup k prevenci závislostí.

### METODOLOGIE

#### Technické vybavení

Využití techniky ke sledování obsahu

- pouze projektor
- též použití školních tabletů
- použití i vlastních mobilů studentů

Možnosti zaznamenávání práce studentů

- papír, tužka

#### Timing hodiny

**Vyučovací hodina: 45 minut**

Úvod, představení – 3 min

Evokace – dotazník – 5 min

Minipořad Discocrash – 3 min

Feedback – minipořad vs. dotazník – 5 min

Reflexe – skupinová práce – 8 min

Diskuze nad reflexí (představení idejí, nápadů) – 6 min

Minipořad Kam se obrátit o pomoc – 3 min

Právní rámec – 10 min

Závěr – 2 min

## **OBSAH VÝUKOVÉ HODINY**

### **Představení**

#### Učitel

Vítáme vás na interaktivní přednášce, kde vám zástupce Policie ČR ve 45 minutách přiblíží drogovou problematiku zaměřenou na drogy za volantem a fenomén discocrashe.

#### Preventista PČR

Nechceme vám tu jen vyprávět o tom, jak jsou drogy špatné, ale hlavně s vámi diskutovat. Proto začneme tím, že se vás zeptáme na několik otázek. Otázky najdete na následujících slidech prezentace. Odpovídejte písemně na papír, stačí číslo a písmeno.

Poté si pustíme minipořad s názvem Discocrash a podíváme se na to, jak blízko byly vaše odpovědi pravdě, případně si je zkoriguje. A samozřejmě pokud vás napadnou jakékoli další dotazy, probereme je také.

Nakonec si shrneme právní rámec tématu a probereme si, kam se v případě nouze můžete obrátit.

Děkujeme za pozornost a pojdme se do toho pustit.

Začneme úvodem: Proč jsem tu já, zástupce policie. Pro Policii ČR je otázka prevence velmi důležitá, protože...

### **Evokace**

*Následuje několik otázek na jednotlivých slidech, zkuste si tipnout správné odpovědi a ty si zaznamenejte na papír. Společně si pak řekneme správné odpovědi.*

## Autoři a partneři kampaně

Česká asociace pojišťoven

Policie ČR

agentury McCann Prague a Hero & Outlaw

# ZKRATKY

*(Správné odpovědi jsou zvýrazněny.)*

### Otázky:

Co znamená fenomén discocrash?

A – tanec pod vlivem drog v klubu

B – rvačka v klubu pod vlivem drog

**C – nehoda pod vlivem drog při návratu domů**

Jaká je pravděpodobnost úmrtí při discocrashi?

A – stejná

**B – dvakrát větší**

C – čtyřikrát větší

Jaké je nejrizikovější období?

**A – letní víkendová noc**

B – zimní víkendová noc

C – soboty po celý rok

V jakém čase bývají nehody nejčetnější?

A – od půlnoci do jedné

**B – od jedné do druhé ranní**

C – po druhé hodině ranní

Jaký podíl nehod je v té době pod vlivem drog, alkoholu či jiných návykových látek?

**A – každá pátá**

B – každá desátá

C – každá třetí

Kdo je při nehodách nejohroženější?

**A – teenageři**

**B – lidé ve věku 18–30 let**

C – lidé ve věku od 30 let

Kdo je nejnebezpečnějším řidičem?

A – teenageři

**B – lidé ve věku 18–30 let**

C – lidé po 30. roce věku

Kolik dopravních nehod tato skupina zaviní pod vlivem drog (návykových látek)?

## Autoři a partneři kampaně

Česká asociace pojišťoven

Policie ČR

agentury McCann Prague a Hero & Outlaw

# ZKRATKY

A – třetinu

B – čtvrtinu

**C – polovinu**

Jaká je nejčastější příčina havárie (50 %)?

**A – vysoká rychlost (nepřizpůsobení rychlosti jízdy stavu a povaze vozovky a situaci)**

B – náledí, kluzký mokrý povrch

C – nedostatečné věnování pozornosti řízení vozidla

Jak se takovému riziku vyhnout?

**A – využít taxi**

**B – jeden z přátel nepije a řídí**

**C – využít rodiče nebo přátele**

*(Zde jsou všechny odpovědi správně.)*

## Prostor pro spuštění minipořadu Discocrash (video v prezentaci)

Uvědomění: Fakta z jednotlivých minipořadů. Shrnutí správných odpovědí a faktů. Shrnutí, co je šokovalo, kolik bylo správných odpovědí. Okomentovat situaci.

## Reflexe

*(jednotlivě nebo ve skupinách – rozsah bude záležet na čase)*

Samostatné přemýšlení, uvažovat nad tématem samostatně.

Otázky k reflexi:

- **Zažili jste vy nebo někdo z vašich starších kamarádů podobnou situaci?**
- **Jak takovým situacím účinně a dopředu předcházet a eliminovat jejich vznik?**
- **Máte někdo vlastní zkušenosti s bezpečnými návraty? Podělte se.**
- **Jaká by podle vás byla neúčinnější prevence tohoto fenoménu? Jaká opatření byste navrhovali?**

Možné odpovědi k otázkám:

**1. Zažili jste vy nebo někdo z vašich starších kamarádů podobnou situaci?**

**Možné odpovědi:**

*„Ano, kamarád měl nehodu po návratu z diskotéky. Byl pod vlivem alkoholu a naštěstí se nikomu nic vážného nestalo, ale zničil auto.“*

*„Můj starší sourozenec se jednou rozhodl řídit pod vlivem, ale zastavila ho policie. Dostal pokutu a přišel o řidičský průkaz.“*

*„Ne, naštěstí se v mém okolí nic takového nestalo, ale často o podobných případech slyším ve zprávách.“*

*„Jeden známý jel jako spolujezdec s opilým řidičem a měli nehodu. Od té doby si vždy zajišťuje bezpečnou dopravu.“*

## **2. Jak takovým situacím účinně a dopředu předcházet a eliminovat jejich vznik?**

### **Možné odpovědi:**

*„Domluvit si dopředu, kdo zůstane střízlivý a bude řídit. Jeden z přátel se vždy obětuje a nepije.“*

*„Vždy mít připravené peníze na taxi nebo si předem zjistit spojení MHD, kterým se dostanu domů.“*

*„Domluvit se s rodiči nebo sourozenci, že pro mě přijedou. Může to být lepší než riskovat.“*

*„Pokud si někdo plánuje užívat alkohol, měl by klíčky od auta nechat doma a vyhnout se jakémukoliv pokušení.“*

*„Používat aplikace pro objednání odvozu (např. Uber, Bolt). Je to bezpečné a pohodlné.“*

## **3. Máte někdo vlastní zkušenosti s bezpečnými návraty? Podělte se.**

### **Možné odpovědi:**

*„Ano, vždy se s partou domlouváme, že jeden z nás nepije a odveze všechny domů.“*

*„Jednou jsem využil taxislužbu po oslavě a bylo to mnohem lepší než riskovat řízení.“*

*„Rodiče mi vždy říkali, že pokud budu v problémech, mám jim zavolat a oni mě vyzvednou. Jednou jsem to udělal a bylo to to nejlepší rozhodnutí.“*

*„Mám pravidlo, že pokud vím, že budu pít, odjedu na akci MHD a zpátky se svezu taxíkem.“*

*„S kamarády jsme si udělali pravidlo – pokud někdo navrhne řídit pod vlivem, ostatní ho zastaví a najdou jiný způsob dopravy.“*

## **4. Jaká by podle vás byla nejúčinnější prevence, jak předcházet tomuto fenoménu? Jaká opatření byste navrhovali?**

### **Možné odpovědi:**

*Osvěta a prevence:*

*„Více podobných preventivních akcí, kde se ukáže reálný dopad nehody a rizika spojená s alkoholem a drogami.“*

## Autoři a partneři kampaně

Česká asociace pojišťoven

Policie ČR

agentury McCann Prague a Hero & Outlaw

# ZKRATKY

*„Promítat reálné příběhy lidí, kteří si takovou situací prošli a měli vážné následky.“*

*Technologická řešení:*

*„Instalace aplikací do mobilu, které umožní rychle najít taxi nebo odvoz.“*

*„Větší dostupnost tzv. ‚alkoholmetrů‘ – přístrojů, které změří hladinu alkoholu před tím, než člověk sedne za volant.“*

*Sociální dohoda:*

*„Zavést pravidlo ‚jeden za všechny‘ – vždy jeden člověk zůstane střízlivý a odveze všechny domů.“*

*Zodpovědné chování:*

*„Hledat možnosti zábavy, kde alkohol a drogy nejsou hlavní náplní.“*

*„Zajistit častější kontroly a testování řidičů v nočních hodinách.“*

*Rodičovská podpora:*

*„Rodiče by měli otevřeně mluvit o bezpečných návratech a být připraveni své děti vyzvednout.“*

## Diskuze nad návrhy

Společně prodiskutovat navrhovaná řešení, shrnout nejlepší možnosti. Vždy si zajistit alternativní způsob dopravy (nechat si peníze na taxi, zjistit si MHD, domluvit se s někým, kdo nepije).

## Prostor pro spuštění minipořadu Národní linka pro odvykání

Shrnout to, že je zde Národní linka pro odvykání a že nám v podobných případech může pomoci.

## Právní rámec

### Úkol pro skupiny

Co vše se může stát/odehrát při cestě z diskotéky a je to považováno za přestupek, nebo dokonce trestný čin?

### Situace na diskotéce, na party:

Právní rámec užívání návykových látek, přechovávání, distribuce a jiného nakládání s omamnými a psychotropními látkami – co je trestné (trestný čin) a co jen přestupek – nástin a diskuze cca 4 min (pro uvědomění si, že získání některých

látek je dostupné – nejčastěji nákup a užívání až od 18 let věku – tzv. legální návykové látky – nejčastěji alkohol, cigarety, ale také nikotinové sáčky a další).

#### Příklady protiprávního jednání a chování:

Podání či prodej alkoholu či jiné návykové látky (zde myšleno dle zák. č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek) – zejména alkoholu, cigaret, nikotinových sáčků či jiných kuřáckých pomůcek – osobě mladší 18 let – přestupek, postih – pokuta

Podání, nabídka či prodej nebo jiné nakládání (např. darování) s omamnou či psychotropní látkou (drogou) – trestný čin dle ust. § 283 zák. č. 40/2009 Sb., trestního zákoníku (bez ohledu na množství látky), vůči dítěti mladšímu 18 let – vyšší trestní sazba

Přechovávání návykové látky pro vlastní potřebu v malém množství – přestupek dle § 39 odst. 2 písm. a) zák. č. 167/1998 Sb., o návykových látkách

Přechovávání návykové látky pro vlastní potřebu v množství větším než malém – trestný čin dle § 284 zák. č. 40/2009 Sb., trestního zákoníku

**S jakými látkami se děti (osoby do 18 let věku) mohou na taneční scéně nejčastěji setkat** – alkohol, tabák, nikotinové sáčky, marihuana, extáze (taneční droga), kokain, GBL (tzv. tekutá extáze – látka, která se dává nejčastěji do pití, tzv. znásilňovací droga), ale také kratom, NPS – nové psychoaktivní látky (v různých podobách – prášková substance, tekuté liquidy, sušina napuštěná chemikáliemi aj.), tzv. semisyntetické kanabinoidy (HHC, THC-P, HHC-O apod.) a další. Trendem je i kombinování návykových látek (nejčastěji s alkoholem nebo energetickými nápoji) nebo více substancí. Pozor – alkohol a energetické nápoje mohou zesilovat účinek drog, riziko předávkování, nebo dokonce fatální intoxikace je velmi vysoké.

#### Situace cestou z diskotéky/party:

Práce ve skupinách (4 min)

Shromáždění návrhů a jejich případné doplnění:

- Neoprávněné užívání cizí věci
- Posádka vozidla není připoutána
- Řízení bez řidičského oprávnění

- Řízení motorového vozidla pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek
- Ohrožení pod vlivem návykové látky
- Přechovávání návykové látky (nejen pro vlastní potřebu)
- Ublížení na zdraví z nedbalosti
- Těžké ublížení na zdraví z nedbalosti
- Usmrcení z nedbalosti
- Neposkytnutí pomoci řidičem dopravního prostředku

## Závěr

Promítnutí vč. právní charakteristiky s případným okomentováním závažnosti.

Řízení bez řidičského oprávnění – přestupek podle § 125c odst. 1 písm. e) zák. č. 361/2000 Sb.

Řízení motorového vozidla pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek – přestupek (obecně je hranice mezi přestupkem a trestným činem 1 promile alkoholu v krvi) podle § 125c odst. 1 písm. c) zák. č. 361/2000 Sb.

Ohrožení pod vlivem návykové látky – trestný čin. Osoba vykonává činnost (řídí vozidlo) ve stavu vylučujícím způsobilost. Jedná se o § 274 zák. č. 40/2009 Sb., tr. zákoníku.

Situace, kdy posádka ve vozidle kouří marihuanu. Řidič ne, ale vdechuje vydechovaný kouř posádky, a může tedy být při silniční kontrole pozitivně testován na přítomnost THC.

Trestné činy proti životu a zdraví.

Usmrcení z nedbalosti dle § 143, těžké ublížení na zdraví z nedbalosti dle § 147 a ublížení na zdraví z nedbalosti dle § 148 zák. č. 40/2009 Sb., tr. zákoníku, vlivem dopravní nehody.

Neposkytnutí pomoci řidičem dopravního prostředku – trestný čin dle § 151 zák. č. 40/2009 Sb., tr. zákoníku – po dopravní nehodě ujede či uteče – neposkytne pomoc.

Posádka vozidla není připoutána. Odpovědnost jednotlivých cestujících. Přestupek dle § 125c odst. 1 písm. f) zák. č. 361/2000 Sb.



## **Autoři a partneři kampaně**

Česká asociace pojišťoven

Policie ČR

agentury McCann Prague a Hero & Outlaw

# ZKRATKY

---

Obecné problémy: nepozornost vlivem hluku ve vozidle, rozptylování řidiče křikem, chytáním a třesením jím nebo hecováním k vyšší rychlosti, větší množství osob ve vozidle, než je možné, užívání návykových látek ve vozidle během jízdy atd.

Neoprávněné užívání cizí věci dle § 207 zák. č. 40/2009 Sb., tr. zákoníku. Bez dovolení si půjčí vozidlo k cestě na zábavu.

**Více o kampani najdete na webu [DROGY JSOU ZKRATKY](#).**